

Tâche complexe

→ La situation-problème

Pour le petit-déjeuner, Louis prend un bol de 60 g de céréales avec 150 mL de lait et un verre de 100 mL de jus d'orange.

Ce repas apporte-t-il suffisamment de kilocalories ?

→ Les supports de travail

Les documents, la calculatrice.

Toute piste de recherche, même non aboutie, figurera sur la feuille.

Doc. 1 Les emballages

INGRÉDIENT : Jus d'orange

informations nutritionnelles

apports nutritionnels	pour 100 mL	pour 200 mL
valeur énergétique	48 kcal (201 kJ)	96 kcal (402 kJ)

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 30 g de céréales

valeur énergétique	116 kcal (412 kJ)
---------------------------	-------------------

LAIT : informations nutritionnelles moyennes

pour 100 mL de lait

énergie	46 kcal 193 kJ
----------------	-------------------

Doc. 2 Le conseil des nutritionnistes

Les nutritionnistes conseillent un apport d'environ 440 kcal (kilocalories) au petit-déjeuner.



Tâche complexe

→ La situation-problème

Pour le petit-déjeuner, Louis prend un bol de 60 g de céréales avec 150 mL de lait et un verre de 100 mL de jus d'orange.

Ce repas apporte-t-il suffisamment de kilocalories ?

→ Les supports de travail

Les documents, la calculatrice.

Toute piste de recherche, même non aboutie, figurera sur la feuille.

Doc. 1 Les emballages

INGRÉDIENT : Jus d'orange

informations nutritionnelles

apports nutritionnels	pour 100 mL	pour 200 mL
valeur énergétique	48 kcal (201 kJ)	96 kcal (402 kJ)

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 30 g de céréales

valeur énergétique	116 kcal (412 kJ)
---------------------------	-------------------

LAIT : informations nutritionnelles moyennes

pour 100 mL de lait

énergie	46 kcal 193 kJ
----------------	-------------------

Doc. 2 Le conseil des nutritionnistes

Les nutritionnistes conseillent un apport d'environ 440 kcal (kilocalories) au petit-déjeuner.

